

Kinderyoga (ab 4 Jahre)



Auf spielerische Art können Kinder und Jugendliche Yoga erleben - Körpererfahrungen machen, mit allen Sinnen sich und ihre Welt wahrnehmen, zu Ruhe finden, ihr Selbstbewusstsein stärken, Mut und Vertrauen in sich selbst finden, wie auch ihre Konzentration üben - **aber vor allen Dingen macht Yoga richtig viel Spaß und ist echt cool 😊**

15x mittwochs ab 21.8./ 16.30-17.30

Ort: Bürgerhaus Langenseifen

Schnupperstunde: Mi 14.8.2019/16.30 Uhr

Kursleitung: Claudia Schön

- Erzieherin und seit 8 Jahren zertifizierte Kinderyogalehrerin
- wohnhaft in Langenseifen



Der Kurs ist für SVL Mitglieder kostenfrei,
Nichtmitglieder zahlen 45,00 Euro.

Anmeldung: info@svlangenseifen.eu

Inhaltliche Fragen: claudi_schoen@hotmail.com