

Vorbereitungsplan Sommer 2018/2019

Datum	Tag	Uhrzeit	Ort	Aktivität
25.01.2019	Freitag	19:30 Uhr	Langenseifen	Auftakt
29.01.2019	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
31.01.2019	Donnerstag	19: 45 Uhr	Langenseifen	Training
01.02.2019	Freitag	19:30 Uhr	Langenseifen	Training
03.02.2019	Sonntag	12:30 Uhr	Freudenberg	Spiel Freudenberg
05.02.2019	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
07.02.2019	Donnerstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
08.02.2019	Freitag	19:30 Uhr	Langenseifen	Training
12.02.2019	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
14.02.2019	Donnerstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
15.02.2019	Freitag	19:30 Uhr	Langenseifen	Training
17.02.2019	Sonntag	13:00 Uhr	Orlen	Spiel Orlen 2
19.02.2019	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
21.02.2019	Donnerstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
22.02.2019	Freitag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
23.02.2019	Samstag	17:00 Uhr	Oberwalluf	Spiel
25.02.2019	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
27.02.2019	Donnerstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
01.03.2019	Freitag	19:30 Uhr	Langenseifen	Training
05.03.2019	Dienstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
07.03.2019	Donnerstag	19:45 Uhr	Langenseifen	Training
10.03.2019	Sonntag	17:00 Uhr	Spiel	Rüdesheim

Bemerkung:

Freitags werden wir je nach Wetter in Bad Schwalbach in die Halle gehen.

Uhrzeit: ab 20:30 Uhr

Bei jedem Training sind Lauf und Fußballschuhe mitzubringen.

Kurzfristige Änderungen werden schnellstmöglich mitgeteilt

Absagen bitte so früh wie möglich beim Trainerteam bekanntgeben.

Treffpunkt vor Spielen sind 60 min vorher in der Kabine!!!

Andreas Hildner: 0176 70405083

Daniel Hausmann: 0176 10040941