

## **Vorbereitung SV Langenseifen 2017/2018**

**Bitte beachten:** In der Vorbereitung bei jedem Training Laufschuhe mitbringen.

Zudem kann sich der Plan in der Vorbereitung öfter ändern.

Datum	Tag	Uhrzeit	Aktivität	Ort
03.07.2017	Montag	19:00 Uhr	Training	
04.07.2017	Dienstag	19:00 Uhr	Training	
05.07.2017	Mittwoch		-	
06.07.2017	Donnerstag	19:30 Uhr	SG Schlangenbad II	Langenseifen ( Hartplatz )
07.07.2017	Freitag	19:00 Uhr	Kicken + Lockerer Lauf	
08.07.2017	Samstag		-	
09.07.2017	Sonntag	13:00 Uhr	SV Neuhof	in Neuhof Kunstrasen)
10.07.2017	Montag		-	
11.07.2017	Dienstag	19:00 Uhr	Training	
12.07.2017	Mittwoch		-	
13.07.2017	Donnerstag	19:30 Uhr	TUS Hahn II	Langenseifen ( Hartplatz )
14.07.2017	Freitag	19:00 Uhr	Schwimmbad / Saunaabend	
15.07.2017	Samstag		-	
16.07.2017	Sonntag	13:00 Uhr	SpVgg Selzen	Hahnheim ( Kunstrasen )
17.07.2017	Montag		-	
18.07.2017	Dienstag	19:00 Uhr	Training	
19.07.2017	Mittwoch		-	
20.07.2017	Donnerstag	19:30 Uhr	SG Hünstetten	Langenseifen ( Hartplatz )
21.07.2017	Freitag	19:00 Uhr	Kicken + Lockerer Lauf	
22.07.2017	Samstag		-	
23.07.2017	Sonntag	14:00 Uhr	SV Oelsberg	Lierschied ( Rasenplatz )
24.07.2017	Montag		-	
25.07.2017	Dienstag	19:00 Uhr	Training	
26.07.2017	Mittwoch		-	
27.07.2017	Donnerstag	19:00 Uhr	Training	
28.07.2017	Freitag	19:00 Uhr	Kicken + Locker Lauf	
29.07.2017	Samstag		-	
30.07.2017	Sonntag	13:00 Uhr	TB Rambach / Pokalspieltag	Rambach ( Hartplatz )
31.07.2017	Montag		-	
01.08.2017	Dienstag	19:00 Uhr	Training	
02.08.2017	Mittwoch		-	
03.08.2017	Donnerstag	19:00 Uhr	Trainig	
04.08.2017	Freitag	19:00 Uhr	Kicken + Locker Lauf	
05.08.2017	Samstag		-	
06.08.2017	Sonntag		Saisonstart 1. Spieltag	
07.08.2017	Montag		-	
08.08.2017	Dienstag	19:00 Uhr	Training	
09.08.2017	Mittwoch		-	
10.08.2017	Donnerstag	19:00 Uhr	Training	
11.08.2017	Freitag		-	
12.08.2017	Samstag		-	
13.08.2017	Sonntag		2. Spieltag	